

新型コロナウイルスに感染しないために

- \* ウイルスを破壊する
- \* ウイルスを体に入れない

## 1. ウイルスを破壊する方法

**70%以上の濃度のアルコールで消毒**  
**石鹸の手洗い**

## 2. ウイルスを体に入れない方法

新型コロナウイルスが体に入るルートは  
鼻、口、目しかないので、

**手で目と鼻と口を触らない！**

**「3ざる」**

手で目、鼻、口を触らざることで、身を守る。

**「3無」**

無知、無頓着、無秩序が  
ウイルスを、地獄を広げる。

「ソーシャル・ディスタンス」もして、  
「フェイシャル・ディスタンス」  
(手を顔から離して！)

がもっと大事だと心得よ！

2020年5月  
三船文彰 編

## 新型コロナウイルスを理解する

1. 空気感染しない。  
(空気感染を叫んでいる研究者は実態を見よ！)
2. 皮膚感染しない。
3. 飛沫感染は、  
換気の悪い空間の中で、感染者がマスクをせずに、  
自分の1メートル前に立って、こちらに向かって、  
咳やくしゃみ、もしくはつばを飛ばしながらしゃべらない  
限り、起こらない。
4. マスクの効果は、  
感染者が自分の体内のウイルスを外に飛ばさない、  
非感染者はマスクをかけている間は手で顔を触れられ  
ないことです。
5. 新型コロナウイルスの人体以外での生存期間は  
最長で72時間。  
感染者が吐き出したものがあったとしても、3日間以上そのまま  
放置すれば、ウイルスは死滅している。
6. 全世界の人が3日以上すべての物を触らなければ、  
理論的には、感染した人や動物の体の中以外、  
世界中から新型コロナウイルスが居無くなります。
7. 新型コロナウイルスは人体の細胞に入り込まなければ、  
増殖できない。  
手で感染者が吐き出したものに触れて(72時間以内に)、  
その手で自分の眼と鼻と口を触らなければ、  
理論的には感染しない！

これは、「接触病」だという捉え方を持つことが肝要！